

Volwassenen

Volwassenen met een lichamelijke klacht of aandoening kunnen veel baat hebben bij therapeutisch paardrijden.

Denk aan:

- ☼ Neurologische of orthopedische Aandoeningen (o.a. CVA, spasmes, hemiplegie)
- ☼ Rug- of bekkenklachten
- ☼ Balansproblemen bijvoorbeeld door CVS.
- ☼ Spierklachten zoals fibromyalgie

Met of zonder ervaring met paardrijden: oefenen op een paard heeft een grote meerwaarde doordat onbewust veel spieren moeten samenwerken en de balans en coördinatie worden getraind. Met behulp van de tillift kunnen ook minder mobiele mensen eenvoudig op een paard komen en genieten van de voordelen van het paardrijden.



Op een paard heb je 4 benen waar je gebruik van maakt, een heerlijk gevoel als je eigen benen het niet zo goed doen.



Ellen Veenhuizen-Ruitenbeek

(Kinder-) oefentherapie Cesar
Therapeutisch paardrijden
Hippische Sport oefentherapie
Ruitertaining

Locatie therapeutisch paardrijden:

Prinses Maxima Manege
Boshutlaantje 14, Dolderseweg 170
3734 BP Den Dolder

Praktijkgegevens:

Medisch Centrum Nieuwland
(postadres en praktijk)
Zeldertsedreef 11 C, 3824 EJ Amersfoort
www.cesaramersfoort.nl
www.ruitersportief.nl
ellenveenhuizen@gmail.com

Tel: 06-15083341

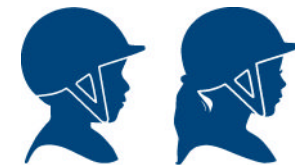
 Hippische
Sportoefentherapie

Praktijk Oefentherapie Cesar



Oefentherapie Cesar

te paard



PRINSES
MAXIMA
MANEGE

HIPPISCH
THERAPEUTISCH
CENTRUM

De til lift



De tillift maakt paardrijden voor iedereen die enige rompbalans heeft bereikbaar.

Ellen Veenhuizen is oefentherapeut Cesar en Centered Riding® instructeur, is ingeschreven in het kwaliteitsregister Paramedici en heeft een contract met de meeste zorgverzekeraars. Behandelingen worden conform de polisvoorwaarden van uw verzekeraar vergoed of via PGB/ declaratie door de Prinses Maxima Manege. Op de website vindt u informatie over de behandeling, vergoedingen en de klachtenregeling.

Kinderen

Oefentherapie kan op diverse manieren worden gegeven, zolang de **hulpvraag** maar **centraal** staat.

Een bijzondere manier om een actieve houding te stimuleren, de bewegingen te versoepelen of de coördinatie en balans te verbeteren is het werken met een paard of pony.

Genieten

Veel kinderen zien deze begeleiding niet meer als therapie, zij genieten van het contact met paard of pony. Het kind wordt uitgedaagd om bewegingservaring op te doen. Ook kinderen die al langere tijd (motorische) therapie hebben gehad en niet meer gemotiveerd zijn, kunnen therapeutisch paardrijden als een nieuwe start ervaren.

Indien mogelijk en gewenst is er multi/interdisciplinair overleg.

Sensorische Integratie



Oefeningen worden meestal op het paard of de pony gedaan, maar oefenen kan ook vanaf de grond. Een kind moet zelf strategieën bedenken om samen met de pony de opdracht te doen. Je wordt daardoor gestimuleerd om actiever te zijn en je oefent ruimtelijk inzicht, concentratie en zelfstandig werken. De combinatie paard/ponyrijden (balans bewaren) en tegelijkertijd oefeningen doen is een training voor beide hersenhelften en stimuleert zo de coördinatie. Door diverse prikkels aan te bieden worden alle zintuigen gestimuleerd (sensorische integratie).

Iets voor jouw kind?

Oefentherapie op de Prinses Maxima Manege kan bij veel oefentherapeutische indicaties als middel worden toegepast. Een allergie of angst voor paarden is een contra indicatie. Bij welke problemen is therapeutisch paardrijden vooral zinvol?

- ☀ Coördinatieproblemen (b.v. onhandigheid, onrust, neurologische aandoeningen)
- ☀ Motorische achterstand, bijvoorbeeld ten gevolge van dyslexie, ASS, PDD-NOS, AD(H)D.
- ☀ Weinig bewegingservaring opgedaan door ziekte of onzekerheid
- ☀ Balansproblemen (b.v. ingezakte houding, veel vallen, niet stil kunnen zitten, te lage of te hoge spierspanning)
- ☀ Lichamelijke beperkingen (b.v. scoliose, HD)



Informatie over de therapie

U heeft een verwijzing voor (motorische) oefentherapie nodig van de huisarts, kinderarts of specialist. Behandelingen worden onder de 18 jaar vrijwel altijd vergoed door de zorgverzekeraar, soms met aftrek van het eigen risico. Op de Maxima Manege wordt gekeken wat de beste optie is: via Reinaerde, de zorgverzekering, PGB of anders. Bij het eerste contact vindt overleg/onderzoek plaats om het probleem te inventariseren. Hierna wordt een hulpvraag en een behandelplan opgesteld en met u besproken. Behandeling kan in de praktijk, op de manege of gecombineerd plaatsvinden.